


Бекітемін
 Қарағаш орта мектебі
 мемлекеттік коммуналдық
 директоры :  Б.О. Жумабеков

Балқаш аудандық білім бөлімінің «Қарағаш орта мектебі мемлекеттік коммуналдық мекемесі» бойынша жалпыға бірдей міндетті білім беру қорынан және жалға алушы есебінен берілетін тегін ыстық тамақтың 2 апталық ас мәзірі.
 2019-2020 оқу жылы 6-10 жас

Күн аттары	Тағам атауы	Мөлшері	Күн аттары	Тағам атауы	Мөлшері
Дүйсенбі	Күріш сорпасы	200/25 гр	Дүйсенбі	Вермишель салынған көже	200 гр
	Рожки етпен	200 гр		Қарақұмық етпен	200гр
	Қара бидай наны	20 гр		Қара бидай наны	20 гр
	Алма шырыны	200 гр		Салат қызылша	60 гр
Сейсенбі	Борщ	200/25 гр	Сейсенбі	Бұршақ көже	200/25 гр
	Қарақұмық етпен	200 гр		Бұқтырылған ет пісірілген күріш	80/100 гр
	Сәбіз салаты	60 гр		Тәтті бұрыш қызанақ салаты	60 гр
	Қара бидай наны	20 гр		Қара бидай наны	20 гр
	кисель	200 гр		Шырын	200 гр
Сәрсенбі	Арпа жармасы салынған көже	200/25 гр	Сәрсенбі	Рожки сорпасы етпен	200/25 гр
	Бұқтырылған етпен қырыққабат	200 гр		Пісірілген тауық еті арпа жармасы	80/100 гр
	Қиыр қызанақ салаты	60 гр		Қара бидай наны	20 гр
	Нан	20 гр		Жеміс кампоты	200 гр
	шай	200 гр		Банан	200 гр
Бейсенбі	Қол кеспе көжесі	200/25 гр	Бейсенбі	Борщ	200/25 гр
	Палау етпен	200 гр		Бұқтырылған сиыр еті мен рожки	80/100 гр
	Қара бидай наны	20 гр		Қара бидай нан	20 гр
	Кампот	200 гр		Кисель	200 гр
	Қызанақ бұрыш салаты	60 гр		Сәбіз салаты	80 гр
Жұма	Көкенис көжесі	200/25 гр	Жұма	Күріш сорпа	200 гр
	Котлет картоп пюресі	80/100 гр		Бұқтырылған етпен картоп	200гр
	Қара бидай наны	20 гр		Қара бидай наны	20 гр
	Шырын	200 гр		шай	200 гр

Аспазшы :  Нұрпейіс С.

Медбике :  Бакирова Ғ

Бекітемін
 Қарағаш орта мектебі
 мемлекеттік коммуналдық мекемесінің
 директоры : *Ж* Б.О. Жумабеков

Балқаш аудандық білім бөлімінің «Қарағаш орта мектебі мемлекеттік коммуналдық мекемесі» бойынша жалпыға бірдей міндетті білім беру қорынан және жалға алушы есебінен берілетін тегін ыстық тамақтың 2 апталық ас мәзірі.

2019-2020 оқу жылы 11-17 жас

Күн аттары	Тағам атауы	Мөлшері	Күн аттары	Тағам атауы	Мөлшері
Дүйсенбі	Күріш сорпасы Қарақұмық етпен	300 гр	Дүйсенбі	Қол кеспе	300 гр
		280 гр		Палау етпен	280 гр
	нан	70 гр		кампот	200 гр
	кампот	200 гр		Нан	70 гр
Сейсенбі	Борщ Бұқтырылған етпен вермишель	300 гр	Сейсенбі	Күріш сорпасы	300 гр
		280 гр		Қарақұмық етпен	280 гр
	Сәбіз салаты	100 гр		Салат / капуста қияр	100 гр
	нан	70 гр		Нан	70 гр
Сәрсенбі	Рожки сорпасы Котлет / пюре	300 гр	Сәрсенбі	Шай	200 гр
		280 гр		ірімшік	50 гр
	Қызылша салат	100 гр		Борщ	300 гр
	Нан	60 гр		Етпен рожки	280 гр
Бейсенбі	Қол кеспе Қарақұмық етпен	200 гр	Бейсенбі	нан	70 гр
		230 гр		шырын	200 гр
	Нан	70 гр		Бәліш картоппен	50 гр
	Шай	200 гр		Сүйегі етпен қосылған картоп сорпасы	300 гр
Жұма	Салат қияр/ қызанақ	100 гр	Жұма	Палау етпен	280 гр
		70 гр		Нан	70 гр
	Шырын	200 гр		Кисель	200 гр
	Сәбіз салаты	100 гр		Вермишель сорпа	300 гр
Сенбі	Бұршақ сорпасы	300 гр	Сенбі	Котлет картоп пюре	280 гр
		280 гр		нан	70 гр
	Рожки етпен	280 гр		шай	200 гр
	Салат қияр помидор	100 гр		Салат қызылша	100 гр
Нан	70 гр	Тұшпара	300 гр		
кисель	200 гр	Тефтели / гарнир пюре	280 гр		
				Салат / қияр қызанақ	100 гр
				Нан	70 гр
				Айран	200 гр

Аспазшы : *Н* Нұрпейіс С.

Медбике : *Б* Бакирова Ғ