

Бекітемін
Мектеп директоры
Қ.А. Мурзахметова



Келісемін
Жеке кәсіпкер
Ш.И.Рахметова



І-апталық ас мәзірі 2025-2026 оқу жылы

№	Тағам аттары	Мөлшері(гр)		
		6-10	11-14	15-18
	Дүйсенбі			
1	Күріш ботқасы	200	250	300
2	Май немесе ірімшік	10	15	20
3	Нан	30	35	50
4	Жеміс шайы балмен	200	200	200
	Сейсенбі			
1	Тауық етімен рагу картоп, көкөністермен	200	220	250
2	Нан	30	35	50
3	Тәтті лимон сусыны	200	200	200
	Сәрсенбі			
1	Сүйек сорпадағы бұршақ сорпасы	200	250	300
2	Сәбіз салаты мейізбен	60	80	100
3	Нан	30	35	50
4	Каркаде сусыны	200	200	200
	Бейсенбі			
1	Бұқтырылған сиыр еті	70	90	100
2	Қарақұмық гарнирі көкөністермен	130	150	180
3	Нан	30	35	50
4	Итмұрын сусыны	200	200	200
	Жұма			
1	Тауық етімен макарон сорпасы	200	250	300
2	Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
3	Нан	30	35	50
4	Құрғақ жеміс сусыны	200	200	200

Медбике

Ғ. Бакирова